

THL järjestää TF-KKT -koulutuksen yhteistyössä yliopistosairaanhoidopiirin kanssa osana [Barnahus-hanketta](#). Koulutus on osallistujille ilmainen. Koulutuksen kokonaisuudessaan suorittaneille myönnetään TF-KKT-sertifikaatti.

**Koulutuksen laajuus:** Kolme intensiivipäivää lähiopetusta sekä etätyönohjaus 10 x 90 min / kk. Lisäksi kaksi 1,5 tunnin implementaatiota-paamista, joista ensimmäisessä koulutettavan esihenkilö on mukana.

**Koulutuspäivät:** 17.–18.4.2023, kolmas intensiivipäivä syyskuussa 2023.

**Paikka:** THL, Mannerheimintie 166, Helsinki

**Videotyönohjaus:** Kahden ensimmäisen koulutuspäivän jälkeen alkaa videovälitteisesti toteutuva ryhmätyönohjaus.

**Kohderyhmät:** Koulutukseen valitaan 25–30 koulutettavaa. Koulutettavat voivat työskennellä perustason palveluissa, erikoissairaanhoidossa (lasten ja nuorisopsykiatria) tai järjestökentän palveluissa, joissa tavataan asiakkaina väkivaltaa kokeneita lapsia ja nuoria. Ammattiryhmistä koulutukseen voivat hakea psykologit, lääkärit, psykoterapeutit, sairaanhoitajat (TtM tai opisto/AMK+psykoterapeutti).

#### Kouluttajat:

**Aino Juusola**, PsM, psykoterapeutti, sertifioitu TF-KKT -kouluttaja.

**Sanna-Kaija Nuotio**, PsM, Kognitiivinen Kouluttajapsykoterapeutti VET, sertifioitu TF-KKT -kouluttaja.



## Traumafokusoitu kognitiivinen käyttäytymisterapia-koulutus (TF-KKT) sisältäen vuoden kestävä videovälitteisen ryhmätyönohjauksen

TF-KKT hoitomallissa yhdistyvät traumojen hoidossa sekä kognitiivis-behavioraalisisessa psykoterapiassa toimiviksi todetut menetelmät. TF-KKT -hoitomalli soveltuu lasten ja nuorten psyykkisten traumojen sekä traumaattisen surun hoitoon. TF-KKT on lasten ja nuorten PTSD:n Käypä hoito- suosituksen 9.1.2020 mukainen hoitomalli (A-tason näyttö<sup>1</sup>). TF-KKT-hoito perustuu manuaaliin, jota terapeutti voi yksilöllisesti mukauttaa lapsen, nuoren ja perheen tarpeisiin.

Koulutus antaa sertifikaatin traumatisoituneiden lasten ja nuorten terapiaan. Tavoitteena on tiivistää yhteistyötä eri hoitotahojen välillä sekä lisätä hoidon mahdollisuuksia seksuaalista tai fyysistä väkivaltaa kokeneiden lasten ja nuorten kohdalla. Tavoitteena on saada TF-KKT-mallin käyttöön sitoutuneita terapeutteja kansallisesti kattavasti.

**Valinnat:** Moniammatilliseen koulutusryhmään valittavilta edellytetään riittävää ymmärrystä ja kokemusta traumojen hoidosta sekä tunnistamisesta ja sitoutumista mallin opiskeluun, työnohjaukseen ja käyttöön. Hae **15.2.2023** mennessä (<https://link.webropol surveys.com/S/707A0A404DFC69B9>).

Ilmoittautumisen ohien vaaditaan:

- Vapaamuotoiset perustelut hakeutumiselle koulutukseen
- Kuvaus tämänhetkisistä työtehtävistä sekä niiden liittymisestä väkivaltaa kohdanneiden lasten ja nuorten kohtaamiseen, tukeen ja hoitoon
- CV
- Esihenkilön puolto koulutukseen hakeutumiselle sekä kuvaus siitä, millä tavoin hakijan organisaatio tukee koulutettavaa mallin käyttöönotossa ja juurruttamisessa

Koulutettavat valitaan 3.3.2023 mennessä. Valintaan osallistuu kunkin yliopistosairaanhoidopiirin osalta lastenpsykiatrian linjajohtaja, lasten- ja/tai nuorisopsykiatrian edustaja sekä Barnahus-aluekoordinaattori.

Koulutukseen valittujen tulee ennen koulutuksen alkamista suorittaa omatoimisesti 10 tunnin mittainen nettikurssi <http://tfcbt2.musc.edu> ja lukea joko suomennettu tai alkuperäisversio manuaalista Cohen, Mannarino, & Deblinger, (2017). *Treating Trauma and Traumatic Grief in Children and Adolescents*. 2<sup>nd</sup> Edition. The Guilford Press. New York. Koulutettaville lähetetään sähköinen linkki manuaalin suomenkieliseen versioon.

#### Lisätietoja koulutuksesta antavat:

Aino Juusola, [aino.juusola@gmail.com](mailto:aino.juusola@gmail.com)

Sanna-Kaija Nuotio, [sannakaija.nuotio@gmail.com](mailto:sannakaija.nuotio@gmail.com)

<sup>1</sup> <https://www.kaypahoito.fi/nak09471>